**ANEXO III. ÍNDICE DE BARTHEL**

|  |
| --- |
| **AUTONOMÍA PARA AS ACTIVIDADES DA VIDA DIARIA –BARTHEL** |
|  |  |  |  |  |  |
| *Cuestionario heteroadministrado con 10 ítems tipo likert. O rango de posibles valores do Índice de Barthel está entre 0 e 100, con intervalos de 5 puntos. A menor puntuación, mais dependencia; e a maior puntuación, mais independencia.*  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | puntuación |
|  | **Comer** | Capaz de utilizar calquera instrumento necesario, capaz de desmenuzar a comida, estender a manteiga, usar condimentos, (…) por si só/soa. Come nun tempo razoable. A comida pode ser cociñada e servida por outra persoa. | Independente | 10 |  |
|  | Para cortar a carne ou o pan, estender a manteiga, (…), pero é capaz de comer só/soa. | Necesita axuda | 5 |  |
|  | Necesita ser alimentado por outra persoa | Dependente | 0 |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Asearse** | A persoas é capaz de lavarse enteira, pode usar a ducha, a bañeira ou permanecer de pe e empregar a esponxa sobre todo o corpo. Inclúe entrar e saír do baño. Pode realizalo todo sen estar outra persoa presente. | Independente | 10 |  |
|  | Necesita algunha axuda ou supervisión. | Dependente | 0 |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Vestirse** | Capaz de poñer e quitarse a roupa, atarse os zapatos, abotoarse os botóns ecolocarse outros complementos que precisa sen axuda. | Independente | 10 |  |
|  | A persoa necesita axuda, pero realiza soa alo menos a metade das tarefas nun tempo razoable. | Necesita axuda | 5 |  |
|  | A persoa necesita axuda para vestirse. | Dependente | 0 |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Arranxarse** | Realiza todas as actividades persoais sen ningunha axuda. Inclúe lavar a cara emans, peitearse, maquillarse, afeitarse e lavar os dentes. Os complementosnecesarios para iso poden ser provistos por outra persoa. | Independente | 5 |  |
|  | Necesita algunha axuda. | Dependente | 0 |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Deposición** | Ningún episodio de incontinencia. Se a persoa necesita un enema ou supositorios é capaz de administrarllo por si soa. | Continente | 10 |  |
|  | A persoa presenta menos dunha vez por semana algún episodio de incontinencia ou necesita axuda para colocar enemas ou supositorios. | Accidente ocasional | 5 |  |
|  | A persoa presenta incontinencia. Mais dun episodio semanal. Inclúe administración de enemas ou supositorios por outra persoa. | Incontinente | 0 |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Micción – avaliar a situación na semana previa –** | Ningún episodio de incontinencia (seco/a día e noite). Capaz de usar calquera dispositivo. En persoa sondada, inclúe poder cambiar a bolsa por si mesmo/a. | Continente | 10 |  |
|  | Menos dunha vez por semana ou necesita axuda para enemas ou supositorios. | Accidente ocasional | 5 |  |
|  | Inclúe pacientes con sonda incapaces de manexarse por si mesmos/as. | Incontinente | 0 |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Ir ao retrete** | Entra e sae só/soa. Capaz de quitarse e poñerse a roupa, limparse, previr o manchado da roupa e tirar da cadea. Capaz de sentar e levantarse da cunca inodoro sen axuda ( pode utilizar barras para soportarse). Se usa bacenilla ( orinal, botella, …) é capaz de utilizala e baleirala completamente sen axuda e sen manchar. | Independente | 10 |  |
|  | Capaz de manexarse con pequena axuda no equilibrio, quitarse e poñerse aroupa, pero pode limparse só. Aínda é capaz de utilizar o inodoro. | Necesita axuda | 5 |  |
|  | Incapaz de manexarse sen asistencia Maior. | Dependente | 0 |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Trasladarse cadeira de brazos/cama** | Sen axuda en todas as fases. Se utiliza cadeira de rodas aproxímase á cama, frea, despraza o apoia pés, pecha a cadeira, colócase en posición de sentado nun lado da cama, métese e tumba, e pode volver á cadeira sen axuda. | Independente | 15 |  |
|  | Inclúe supervisión verbal ou pequena axuda física, tal como a ofrecida por unha persoa non moi forte ou sen Adestramento. | Mínima axuda | 10 |  |
|  | Capaz de estar sentado/a sen axuda, pero necesita moita asistencia (persoa forte ou adestrada) para saír / entrar da cama ou desprazarse. | Gran axuda | 5 |  |
|  | Necesita guindastre ou completo alzamento por dúas persoa. Incapaz de permanecer sentado/a. | Dependente | 0 |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Deambulación** | Pode camiñar polo menos 50 metros ou o seu equivalente en casa sen axuda ou supervisión. A velocidade non é importante. Pode usar calquera axuda (bastóns, muletas, ...) excepto andador. Se utiliza prótese é capaz de poñela e quitala só/soa. | Independente | 15 |  |
|  | Supervisión ou pequena axuda física (persoa non moi forte) para andar 50 metros. Inclúe instrumentos ou axudas para permanecer de pé como andador. | Necesita axuda | 10 |  |
|  | En 50metros. Debe ser capaz de desprazarse, atravesar portas e dobrar esquinas só/soa. | Independente en cadeiras de rodas | 5 |  |
|  | Se utiliza cadeira de rodas, precisa ser empuxado por outro | Dependente | 0 |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Subir e baixar escaleiras** | Capaz de subir e baixar un piso sen axuda nin supervisión. Pode utilizar o apoio que precisa para andar (bastón, muletas, …) e o pasamáns. | Independente | 10 |  |
|  | Supervisión física ou verbal. | Necesita axuda | 5 |  |
|  | Incapaz de salvar chanzos. Necesita alzamento (ascensor). | Dependente | 0 |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | ***PUNTUACIÓN TOTAL*** |  | ***0*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | DEPENDENTE: de 54 ata 0 |
|  |  |  | VÁLIDO: de 100 ata 55 |